

BELGIQUE - BELGIE
P.P.-P.B.
4050 CHAUDFONTAINE
BC 1469



Restons solidaires !

www.mainsouvertes.org

ÉDITEUR RESPONSABLE
Jean-Marie ROUSSEL
Rue de Sélys, 55
B-4053 EMBOURG

CENTRES ÉDUCATIFS
LES MAINS OUVERTES
HAÏTI
ASBL

PÉRIODIQUE SEMESTRIEL
48^{ème} année
Décembre 2020
n°P204021

Solidarité

par Daniel TURIEL

La solidarité, c'est la tendresse des peuples

Tomás BORGE, poète nicaraguayen

Cette année 2020 est marquée au niveau mondial par la pandémie et ses conséquences. Les pays d'Amérique latine et Haïti sont aussi en train de payer un lourd tribut à ce fléau inattendu et désastreux. Bien que les chiffres de malades et de décès ne soient pas apocalyptiques dans ces pays, les effets négatifs au niveau économique et social sont gigantesques. Beaucoup plus graves que dans nos pays riches. En effet, ces pays ne connaissent pas le chômage technique, ni les allocations de chômage. Par conséquent, les millions de travailleurs qui ont perdu leur emploi ont aussi perdu leurs revenus de base. Beaucoup de micro-entrepreneurs ont dû fermer totalement ou partiellement leurs entreprises à cause du confinement et n'ont pas de revenus alternatifs ou une épargne qui les protège. Les écoles et les universités ont dû être fermées entre 4 et 8 mois...

Un milieu de ce décor sombre, nous pourrions imaginer ces populations dans la détresse absolue, plongées dans une sorte de dépression collective. Et bien, non ! La plupart de nos partenaires et des participants à nos programmes se sont mobilisés pour s'entraider, pour répondre avec dynamisme et créativité aux nouveaux défis, pour se réinventer. Nous sommes conscients d'avoir reçu une très belle leçon de solidarité et de résilience de la part de nos amis haïtiens. Devant une détresse plus grande, ils ont déployé des trésors d'imagination pour prendre soin des autres. Au-dessus des souffrances et des incertitudes, le souci des autres apparaît comme le but à atteindre. Nous remercions nos donateurs et amis de nous accompagner pour émuler leurs efforts et rendre ainsi réel ce bel idéal de tendresse qui, à travers notre solidarité, réchauffe le cœur et la vie des plus vulnérables.



Covid19: Haïti en alerte rouge

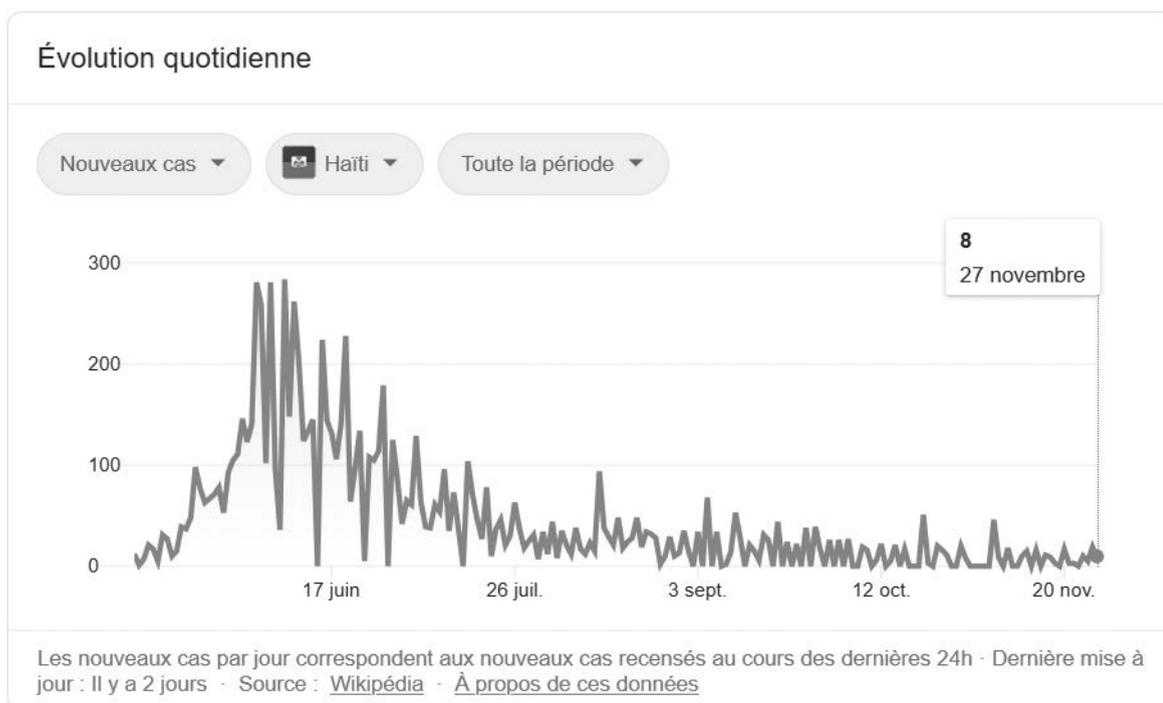
Source : <https://rezonodwes.com> - 11 et 25/11/2020

Préoccupé par l'augmentation des cas de coronavirus et de mortalité liés à cette maladie, le gouvernement recommande une fois de plus le respect des mesures barrières, le port du masque et le lavage des mains dans les lieux publics.

Le Ministère de la Culture et de la Communication à travers une note publiée ce mercredi 11 novembre 2020 lance un cri d'alarme face à la montée de la pandémie de la Covid-19 et l'augmentation des cas de mortalité due au nouveau Coronavirus.

Le ministre Henriquez a invité la population à la vigilance et à respecter scrupuleusement les principes sanitaires pour endiguer la course de la maladie.

D'autre part, il exhorte les leaders religieux et les responsables des établissements entre autres à adopter un comportement responsable afin d'empêcher la propagation vertigineuse du Coronavirus.



Mercredi 25 novembre 2020, le ministère de la Santé Publique et de la Population (MSPP) a indiqué avoir recensé 19 nouveaux cas de COVID-19 confirmés le 22 novembre 2020 en Haïti.

Suivant les données publiées par le MSPP, un total de 9.248 cas de coronavirus ont été identifiés, 232 personnes sont mortes de la maladie et 7.916 en sont guéries.

Avec 1.100 cas toujours actifs et une certaine remontée des cas d'infections, les autorités ont alerté sur une probable deuxième vague et ont demandé à la population de suivre les consignes établies pour la prévention de la transmission communautaire.

Ensemble, combattons le

par Muriel L'ESCALIER

Ainsi résonne le slogan du projet dans lequel les écoles salésiennes d'Haïti (dont notre école MAINS OUVERTES des Cayes) se sont lancées en vue de limiter la propagation du virus dans les centres scolaires fréquentés par un grand nombre d'élèves .

Les autorités sanitaires haïtiennes, comme partout dans le monde, obligent la population à adopter le port du masque et le lavage des mains régulier et consciencieux. Deux mesures bien compréhensibles mais bien difficiles à appliquer compte tenu de la réalité du terrain.

Le lavage des mains :

Comment les citoyens d'origine très modeste, n'ayant pas d'accès à l'eau propre et potable, pourraient -ils respecter cette obligation ?



Le pays n'est pas riche en infrastructures sanitaires et les centres scolaires des salésiennes ont donc décidé de palier à ce manquement en installant dans leurs cours de récréation leurs propres citernes d'eau potable et lavabos afin de garantir à leurs élèves une bonne hygiène des mains.

Parallèlement à ces travaux, ils ont mis sur pied une campagne de sensibilisation à l'importance de l'utilisation de ce nouveau matériel.



coronavirus !

Accès aux masques en tissu :

Un arrêté émis par le gouvernement haïtien stipule que le port du masque est obligatoire sur l'ensemble du territoire. Mais une fois encore, qu'en est-il de cette énorme majorité de la population qui ne dispose que de très faibles moyens financiers ?

Les centres scolaires des salésiennes disposant d'une filière coupe-couture ont donc confectionné des masques qui ont été distribués gratuitement à leurs étudiants et vendus à prix dérisoire au reste de la population.



Le bilan de ce double projet s'avère positif. Les jeunes se montrent responsables face au Covid. Ils disposent de leurs masques et ont appris à se laver régulièrement les mains. La propagation du virus semble nettement inférieure que dans d'autres endroits vulnérables n'ayant pas adopté ces actions.

Menus de fête en Haïti

Source : <http://gourmetpedia.org/>

Le 24 décembre

À Haïti, Noël ne serait pas Noël sans le pâté créole farci de viande bien épicée qu'on déguste tout chaud à quatre heures du matin, au retour de la messe.

Tout le monde mange du "griot de porc" bien croustillant accompagné de "banann peze" (tronçons de banane plantain frits), du "riz collé ak pwa" (aux pois), un délicieux riz cuisiné avec différentes sortes de pois qui peuvent être verts, rouges, noirs, Romano, ou du cap ou du "riz djon djon" (aux champignons noirs), le tout relevé de Pikliz, sorte de Coleslaw local.

Pour le dessert on sert généralement une salade de fruits tels que papaye, banane, goyave, fruits de la passion, un gâteau renversé à l'ananas, un gâteau à l'orange... et la soirée se poursuit en chantant et en dansant. C'est à ce moment que les enfants reçoivent des cadeaux de Tonton Noël en croyant qu'il arrive tout droit d'Alaska puisqu'ici il n'y a pas de neige.

Le 25 décembre

Le 25 décembre, vient ensuite le grand repas de Noël. Toute la famille se retrouve dans l'après-midi chez la personne qui possède la plus grande maison... et on recommence le menu du réveillon... en ajoutant des viandes ou des volailles rôties comme le tassot de cabri, le tassot de bœuf ou la dinde, sans oublier le macaroni au gratin et la salade russe.

Mais avant de passer à table que diriez-vous d'un petit verre de crémasse (krémas en créole) en dégustant quelques accras. Cette boisson emblématique se rapproche du egg nog américain - une liqueur crémeuse, onctueuse, sucrée. Connue depuis des siècles, cette recette léguée de génération en génération, se module, chacun jouant en subtilité : rhum brun, rhum blanc, parfois alcool à 40°, dosage du lait de coco et des épices mais le goût est sensiblement le même. Toujours aussi savoureux et un peu traître.

Nouvel An

À Haïti, le nouvel an revêt une importance très particulière. Le même jour en effet, les Haïtiens célèbrent leur indépendance. Depuis 1804, à l'occasion du passage à la nouvelle année, tous les Haïtiens et Haïtiennes partagent la célèbre soupe "Joumou", à base de giraumon (variété de potiron), de bœuf, de légumes, d'épices et de pâtes, symbole de liberté et de victoire.

Ingrédients :

- 1 courge giraumon d'environ 1.3 kg,
- 500 g de viande de bœuf,
- 2 pommes de terre, 2 carottes, 1 blanc de poireau, 2 oignons, 10 feuilles de chou, 3 branches de céleri,



- 3 gousses d'ail,
- 4 clous de girofle,
- 1 litre de bouillon de poulet,
- 200 g de pâtes – macaroni ou spaghetti,
- 2 c. à soupe d'huile d'olive,
- 3 c. à soupe de persil plat ciselé, du thym, 1 piment, jus de 2 citrons verts, sel et poivre.

Préparation :

Marinade

1. Frotter les cubes de bœuf avec un citron coupé en deux.
2. Les déposer dans un récipient avec le jus des citrons, l'ail, le persil et le thym. Saler et poivrer. Laisser mariner 30 minutes.

Les légumes

1. Pendant ce temps, éplucher la courge giraumon, la couper en deux, enlever les graines et la couper en gros morceaux.
2. Faire cuire le giraumon à l'eau bouillante une trentaine de 30 minutes ou jusqu'à ce que la pointe d'un coupeau puisse facilement transpercer la chair. Égoutter. Réduire immédiatement en purée pendant qu'il est chaud pour lui conserver son onctuosité. Réserver.
3. Émincer les oignons, l'ail, le chou et le poireau. Peler les carottes et les couper en rondelles. Peler les pommes de terre et les couper en cubes.

La soupe

1. Dans un faitout, faire colorer les morceaux de bœuf avec les carottes, le céleri, le poireau et les oignons quelques minutes.
2. Ajouter le bouillon de poulet et la purée de courge – ajouter un peu d'eau au besoin.
3. Incorporer le chou lorsque la soupe commence à bouillir, sinon il risque de raidir. Laisser mijoter 35 minutes environ à découvert pour que le liquide de cuisson puisse réduire un peu et donner à la soupe une bonne consistance.
4. Ajouter enfin les pâtes, les pommes de terre et le piment et laisser mijoter une dizaine de minutes.
5. Lorsque la cuisson est sur le point de se terminer, ajouter un bouquet de persil et du jus de citron vert pour en relever le goût. Servir chaud.



PARRAINAGE D'ENFANTS HAÏTIENS

Bulletin d'inscription à renvoyer au secrétariat - rue de Sélys, 55 - 4053 Embourg

Je verse la somme de

- PARRAINAGE DE ENFANTS DON
- par mois
 par trimestre
 par semestre
 par an

Date et signature

Veuillez inscrire vos coordonnées au verso
 Elles nous permettront de vous tenir au courant des activités des *MAINS OUVERTES*
 et de vous envoyer une attestation fiscale.

SECRETARIAT

Mr Jean-Marie ROUSSEL
 Rue de Séllys, 55
 B-4053 EMBOURG
 Tél : 04/365 80 68
 mainsouvertes@skynet.be
 www.mainsouvertes.org

VERSEMENTS

Si vous désirez une attestation fiscale (pour tout don égal ou supérieur à 40 euros/an), vous pouvez verser au compte :
 FORTIS 001-3062718-19
 IBAN BE39 0013 0627 1819 - BIC GEBA BE BB
 ACTEC - Les Mains Ouvertes
 Bd. A. Reyers, 207 bte 6 - 1030 Bruxelles
 Communication : don ou parrainage

Si une attestation fiscale ne vous est pas indispensable, vous pouvez verser au compte :
 ING 340-0083223-35
 IBAN BE57 3400 0832 2335 - BIC BBRU BE BB
 ASBL Les Mains Ouvertes
 55, rue de Séllys - 4053 Embourg
 Communication : don ou parrainage

Pour les donateurs de France :
 Les chèques sont à libeller à :
 Fondation de France/500477/TGE ACTEC
 Et à envoyer à la :
 Fondation de France,
 à l'attention de Noura KIHÉL
 Avenue Hoche, 40 - 75008 Paris
 ou à :
 Mademoiselle Anne-Marie BUFFETRILLE
 59, rue de la Foulerie - 28000 Chartres

Les dons pour un parrainage peuvent être:
 mensuels : 20 euros trimestriels : 60 euros
 semestriels : 120 euros annuels : 240 euros



**MERCI
 POUR VOTRE SOUTIEN**



Journal réalisé par
 Muriel LESCALIER et Laurence ROUSSEL



Nom :

Prénom :

Adresse :

CP/Localité :

Tél :

@ :

Suivant les dispositions de la loi du 8 décembre 1992 concernant la protection de la vie privée, vos coordonnées sont insérées dans notre fichier d'adresses. Nous les utilisons uniquement pour la publication d'informations relatives à nos activités. Vous avez pleinement le droit de consulter notre fichier et d'y corriger vos coordonnées.

